

Výroční zpráva Jezdeckého oddílu Kněžmost za rok 2013



Zpracovala: PhDr. Petra Černá Rynešová

Aktivity JO Kněžmost v roce 2013

Jezdecké hodiny s dětmi a mládeží:

V jezdeckém oddíle Kněžmost v roce 2013 probíhaly jezdecké hodiny pro děti a mládež od března do listopadu. Na začátku jara nás trápila dlouhotrvající zima, která rozjezd jezdeckých hodin s dětmi trochu brzdila. Během roku 2013 proběhlo 345 jezdeckých hodin.



Program aktivity s koňmi pro klienty s mentálním handicapem z Domova pod Skalami.

Od začátku dubna 2013 pokračoval v JO Kněžmost aktivizační program s koňmi pro klienty s mentálním handicapem z Domova pod Skalami v Kurovodicích. Během roku 2013 dojíždělo do JO Kněžmost zhruba 12 klientů, kteří se účastnili programu s koňmi v podobě čištění, krmení a ježdění na koních. Celý program byl zaměřen na komplexní aktivizaci organismu po stránce emoční, poznávací, tělesné i sociální. Vše probíhalo pod vedením zkušeného terapeuta z oblasti hiporehabilitace.

Canisterapie

Od září 2013 začal docházet canisterapeutický tým Petra Černá Rynešová a Artuš 1x týdně do Domova Modrý kámen v Mnichově Hradišti, který zajišťuje péči seniorům. Pár hodin proběhlo i v oddíle pro individuální zájemce.

Proběhlo několik jednorázových akcí:

Skákání do nového roku 1.1.2013 - 8 koní a 12 jezdců se sešlo po novoročním obědě na jízdárně JO Kněžmost a uctili tak novoroční tradici parkurových jezdců.



Skokové soustředění v Jezdecké společnosti Stražiště 9.-10.2.2013 – Zúčastnila se Markéta Škodová s klisnou Calypso. Soustředění skvěle zvládly a velmi dobře obstály v konkurenci velkých koní.



Brigáda 7.4.2013 - Jarní brigáda byla tradičně zaměřena na úklid stájí a prostor JO Kněžmost po zimě. Udělalo se mnoho úklidových prací kolem stájí. Moc děkujeme všem, kteří přiložili ruku k dílu.



Mezinárodní workshop zaměřený na sebezkušenost pomocí koní 27-28.4.2013 - v rámci projektu Self experience in European qualification framework for



practice and training in AMAT.

Projekt je podpořen Národní agenturou pro evropské vzdělávací programy v programu Leonardo da Vinci - projekty partnerství.

III. ročník Dne koní 25. 5. 2013 - proběhl v JO Kněžmost již III. ročník Dne koní zorganizovaný jako den otevřených dveří v jezdeckém oddíle pro širší veřejnost, rodiče s dětmi, milovníky koní a příznivce Jezdeckého oddílu Kněžmost. Nebylo sice tak krásné počasí jako při minulých ročnících, ale celkově celý den proběhl jen s malými dešťovými přehrávkami. Dětská návštěvníci si mohly užít soutěže s koňskou tematikou (hod podkovou, skládání koňských puzzle, překážkovou dráhu s koníkem na tyči a vybarvování či spojovačky s motivem koní. Dále zde bylo možné povozit se na koních, kteří byly zajištěni



z Psychiatrické léčebny Kosmonosy. Prezentovali zde sdružení přípravy koní pro hiporehabilitaci CPK Chrpa. Sdružení CPK Chrpa věnovalo také drobné ceny do soutěží pro děti. Na kolbišti probíhal od 10:45 program, který zahájily Dámy v sedle, které předvedly velmi působivé vystoupení pod vedením a s komentářem Petry Krnošové. Poté se představila nejmenší koňská slečna jezdeckého oddílu klisna



Calypso s 11-letou Markétkou Škodovou. Markétka předvedla základní příježděnost ponyho a parkurové skákání. Celý program po té oživily členky klubu Agillity Mladá Boleslav a.s., které se svými pejsky předvedly ukázky překážkové dráhy pro psy. Pejsci byli velmi pestře vybráni od nejmenších plemen až po velké královské pudly. Dopolední program uzavřely členky našeho oddílu v převleku za pirátky - Jitka Bartošová na Bali a Soňa Bobková s Rojem, při velmi rytmičtém a elegantním předvedení paralelního ježdění na hudbu z filmu Piráti z

Karibiku. Poté následovala krátká polední pauza, která umožnila návštěvníkům plně využít bohatého občerstvení, které jezdecký oddíl pro tuto příležitost připravil. V sortimentu byla mimo jiné výborná káva (cappuccino nebo presso) z kávovaru, domácí medovník, vynikající uzená kýta a na zapití se točilo rohozecké pivo a rohozecká limonáda. Odpolední program zahájila Kristina Kolomazníková se svým koněm Indiánem a s ukázkou přirozené komunikace. Dále následovalo voltižní vystoupení nejmenších členek oddílu v podání Elišky Černé a Karolínky Štěpánkové, které ukázaly, jak vypadá výcvik dětí na pony od nejútlejšího věku. Program na kolbišti uzavřel Milan Šimun s Bali, který předvedl ukázkou parkurového skákání.

Poté program ukončilo losování bohaté tomboly, které korunoval chlazený krocan, jež nám jako hlavní cenu věnovalo Zemědělské družstvo Sever Loukovec.

V závěru svého sdělení bych ráda poděkovala všem sponzorům, kteří přispěli k úspěšnému zrealizování naší akce: ZZN Polabí a.s, Zemědělské družstvo Sever Loukovec, průmyslové zboží manželé Kobrdlovi, obec Kněžmost, Škoda auto a.s, pivovar





Rohozec, Josef Trojan, řeznictví a uzenářství Pavel Kobrdle. Poděkování patří také všem členům a přátelům oddílu, kteří se na přípravě a realizaci našeho Dne koní podíleli.

Celou akci také podpořil Eko-Kom a.s., který věnoval ceny dětem do soutěží v rámci podpory ekologického programu, který Jezdecký oddíl Kněžmost dodržuje.

Exkurze pro děti z Mateřské školky Kněžmost 30.5.2013 Proběhla již poněkoličkáte exkurze v JO Kněžmost pro děti z Mateřské školy Kněžmost. Děti v jezdeckém oddíle absolvovaly asi dvouhodinový program složený z povídání o koních a prohlídky stájí. Celé setkání bylo zpestřeno naučnou soutěží o správné odpovědi. Za každou správnou odpověď děti dostaly malou sladkost. Po prohlídce stájí a koní ve výběhu následoval program na jízdárně, kde měly děti možnost se svést na koni a zahrát si na koně při překonávání překážkové dráhy. Při odchodu dostaly malý dárek v podobě spojovačky s motivem koně. Myslím, že se dětem na exkurzi v jezdeckém oddíle líbilo a určitě podobnou uspořádáme i v příštím roce.

Tábor 27.7 až 3.8.2012 pobytový - proběhl v JO Kněžmost již IV. ročník pobytového tábora pro děti. V parném počasí, které střídaly vydatné bouřky, proběhl letní pobytový tábor v JO Kněžmost. Zúčastnilo se ho 12 dětí ve věku 7-14 let. Náplní tábora bylo ježdění na koních, táborové hry, plnění bobříků, celodenní výlet s koňmi na hrad Valečov, stezka odvahy a závěrečné jezdecké hry, kde měli možnost rodiče dětí shlédnout to, co se děti za týden na koních naučily. Děti spaly zatím v provizorních, ale již v nově rekonstruovaných prostorech klubovny. Již tradičně a opět výborně vařila paní Drahomíra Černá, které tímto vyslovujeme velký dík. Poděkování patří také táborovým vedoucím: o hry a veškerou zábavu se skvěle staraly Karolína Dlasková a Kateřina Josefíková, výcvik na koních řídila Michaela Vitmajerová za vydatné pomoci Andrey Blažkové a Terezy Hrubošové.



Tábor příměstský 19 -23.8.2013 - proběhl v JO Kněžmost první ročník příměstského tábora pro děti. Musím říci, že se velmi vydařil. Zúčastnilo se ho 12 dětí, kteří dorazily do oddílu vždy na devátou ráno. Dopoledne probíhal jezdecký výcvik, pak se děti naobědvaly a poslechly si každý den jiný



příběh o slavných koních. Odpoledne měly na programu jedno koňské téma. Děti si celý týden k jednotlivým tématům lepily obrázky a poslední den jim z těchto listů vznikla knížka, kterou si odnesly domů. Samozřejmě byly na programu i různé hry, například hod podkovou na cíl, hledání barevných koníků v přírodě, nebo překážková dráha, kdy si děti

hrály na koně. Poslední den děti absolvovaly v terénu vědomostní hru, při které si zopakovaly všechny poznatky, které se za týden naučily. Jezdecký výcvik jsme zpestřili středeční vyjížděkou na Hrádek. S organizací tábora velmi pomohli Tereza Hrubošová, Markéta Škodová, Kristýna Peterová a Jan Vobruba, za to jim patří velký dík. Příští rok pro velký zájem a úspěch tábora počítáme, že uspořádáme příměstské tábory dva.

Polní den ZZN Polabí 5.9.2013 – se zúčastnil JO Kněžmost Polního dne organizovaného firmou ZZN Polabí, která poskytla v roce 2013 jezdeckému oddílu finanční podporu na pořádání akcí pro děti. Na Polním dnu se představily naše dvě pony klisny: Rozárka a Calypso. Obě se zúčastnily slavnostního průvodu, kde byl představena činnost našeho jezdeckého oddílu a využití klisen. Dále vystoupila Eliška Černá na Rozárce. Předvedla voltizní cviky, které se učí děti v jezdeckém oddíle při základech jezdeckví. Na závěr programu obě klisny svezly děti z řad diváků.



Jezdecké hry 18.10.2013 - v pěknou podzimní sobotu, proběhl VI. ročník Jezdeckých her v JO Kněžmost. Na rozdíl od loňského roku nám počasí přálo královsky. Bylo slunečno, a dokonce nebylo ani příliš chladno. Program byl připraven v podobě soutěží pro děti od nejútlejšího věku až po starší a pokročilé jezdce. Byl složen ze šesti sportovních disciplín: pěti soutěží v překážkové dráze různé obtížnosti a jedné soutěže v parkurovém skákání. Program byl i letos připraven pro širší veřejnost, přátele a milovníky koní, v podobě vození dětí na koních a bohatého občerstvení pro všechny příchozí. V programu byla zařazena již tradiční soutěž pro tatínky a jejich jezdce. Letos se soutěže zúčastnily dokonce i tři maminky. Soutěž měla opět velkou diváckou odezvu, zúčastnilo se jí 10 soutěžních dvojic, každá dvojice musela absolvovat překážkovou dráhu a splnit stejné disciplíny jako v překážkové dráze s koněm na ruce. V této soutěži obhájila svůj hatrick dvojice z domácí stáje - pan Marek Černý a Eliška ze mlýna, hned v závěsu již tradičně pan Obrázek s Alenkou a na třetím místě se umístil opět pan Obrázek pro změnu s Vojtou.



A nyní podrobněji k jednotlivým soutěžím: První soutěž, překážkovou dráhu pro nejmenší děti skládající se z vlnovky, přenášení medvěda, házení míčků, podjetí překážky a průchodu úzkou uličkou, kde si děti trhaly přivázané bonbóny, vyhrála Helenka Švarcová, druhá byla Sára Štajnerová a třetí Anička Brokešová. Druhou soutěž se stejnými překážkami pouze doplněnou o absolvování kolotoče před doběhnutím do cíle, která byla určena pro starší děti do 10 let, vyhrála Lucie Volfová, na druhém místě Eliška Černá, a na třetím místě Alenka Obrázková. Třetí soutěží byla překážková dráha pro děti do 10 let s koněm na ruce, kde měly děti za úkol provést koně překážkovou drahou stejnou jako v předchozích soutěžích, jen s rozdílem záměny podjetí překážky za přeskočení či překročení nízké kavalety. Vítězkou se stala Eliška Černá, druhá byla Lucie Volfová, třetí Kristýna Roudná. Zbytek sportovního odpoledne zaplnily tři soutěže pro

starší a pokročilé jezdce. Překážková dráha s koněm na ruce, obohacená o přechod s koněm přes plachtu a s otočením v úzké uličce, v níž zvítězila Tereza Hrubošová, druhá byla Markéta Škodová, třetí Anežka Krézková. Poté následovala překážková dráha s koněm v sedle, která měla stejný kurz jako předchozí soutěž, lišila se pouze tím, že koně byli ovládáni ze sedla. Zvítězila v ní Jitka Bartošová, druhá byla Petra Čížková, třetí Tereza Hrubošová. Sportovní odpoledne uzavřelo parkurové skákání do 1 metru, ve kterém zvítězil Marek Černý, druhá Jitka Bartošová a třetí Soňa Bobková.



Na závěr musím složit hold výbornému občerstvení, kterému perfektně šéfovaly již tradičně paní Drahomíra Černá a Lenka Škodová. Mnohým návštěvníkům zpříjemnilo podívanou na sportovní výkony popíjení teplé dolské medoviny, svařeného vína či teplého jablkového džusu se skořicí. K jídlu byl výborný medovník, domácí guláš nebo párek v rohlíku. Ráda bych také poděkovala našim sponzorům (ZZN Polabí a.s. a obci Kněžmost), kteří finančně přispěli na ceny pro děti. Děkujeme také paní Elišce Josifové za stánek s prodejem perníkových

koníků, který byl dalším milým zpestřením sportovního dne v Jezdeckém oddíle Kněžmost.

V neposlední řadě patří poděkování i našemu místnímu hasičskému sboru za zapůjčení lavic a stolů.

Šestý ročník Jezdeckých her se vydařil za krásného podzimního počasí, v příjemné sportovní atmosféře a příští rok se jistě v JO Kněžmost sejdem u VII. ročníku.

Soustředění pro děti s Alešem Opatrným, Ptýrov 26.-28.10. 2013 – zúčastnila se Markéta Škodová na klisně Graf Lady. Klisna byla zapůjčena pro účely soustředění od pana Aleše Housy (Jezdecký klub Housa). Dle hodnocení trenéra Milana Šimuna soustředění zvládla dobře.



VI. ročník odborné konference Hiporehabilitace proběhl dne 5.11.2013 - pořádaný Psychiatrickou léčebnou Kosmonosy ve spolupráci s JO Kněžmost.

Proběhl v Psychiatrické nemocnici v Kosmonosích IV. ročník odborné konference o hiporehabilitaci –



Psychoterapie pomocí koní pořádané ve spolupráci s Jezdeckým oddílem Kněžmost. Konference byla již druhý rok mezinárodní a součástí projektu Selfexperience in European qualification Framework for practice and training in animal mediated assistance and therapy (AMAT). Na programu konference bylo šest přednášek z oblasti vývoje a historie oboru, představení vznikající brožury o sebezkušenosti pomocí koní,

ukázka několika videosekvencí, které budou využity ve vznikajícím odborném filmu v rámci výše

uvedeného projektu a zajímavé poznatky z etologie koní. V rámci tohoto příspěvku bych chtěla poděkovat všem přednášejícím. Z Psychiatrické nemocnice v Kosmonosích, PhDr. Václavu Jílkovi a Mgr. Markétě Peldové za velmi pěknou přednášku z oblasti využití koní v gerontopsychiatrii. Dále našim tuzemským hostům z Psychiatrické nemocnice v Havlíčkově Brodě paní MUDr. Andree Maškové za aktuální informace o vzdělávání v oboru PPK, dále z Psychiatrické nemocnice v Bohnicích Mgr. Daniele Münichové za výstižné shrnutí oboru PPK, z Výzkumného ústavu živočišné výroby v Uhřetěvsi Ing. Jitce Bartošové, PhD. za další velmi zajímavé informace z etologie, které velmi dobře navazují na poznatky z psychoterapie pomocí koní. Dále velké poděkování patří našim zahraničním hostům: PhDr. Stanislavě Tělešové, PhD. za působivou přednášku o sebezkušenosti pomocí koní a Mgr. Lence Kňazovické, PhD. za velmi výstižný výklad videosekvencí. Celkově se celá konference i přes mnoho změn, které se odehrály na poslední chvíli, z mého pohledu vydařila. Průběh přednášek byl plynulý, prezentovaná témata na sebe dobře navazovala a přinášela mnoho důležitých odborných sdělení. Organizace konference proběhla, opět díky týmu Hipocentra Psychiatrické nemocnice v Kosmonosích pod vedením Kamily Petrové, bez chybičky, za což celému týmu patří velký dík. V neposlední řadě děkuji i vedení Psychiatrické nemocnice v Kosmonosích za podporu realizace konference.



Před konferencí proběhlo i pracovní setkání členů projektu s náplní práce na brožuru a filmu.

Bohužel den před konferencí se pro nemoc lektorky Noriky Žarice Vidové zrušil praktický workshop. Náhradní termín workshopu byl přesunut na konec dubna 2014.

Vánoční posezení 14. 12. 2013 – proběhlo tradiční vánoční posezení, letos již v našich nově zrekonstruovaných prostorech klubovny JO Kněžmost. Příjemnou vánoční atmosféru doplnil jablčný nealko i klasický alko svařák, cukroví i jiné dobroty. Nechyběly ani dárky od JO Kněžmost, letos to byly praktické fleesové šály s vyšitým logem.



Vánoční setkání s koníky pro děti 15. 12. 2013 - Závěrečnou

akcí v roce 2013 bylo vánoční setkání dětí s koníky, na kterých děti při jezdeckých hodinách v JO Kněžmost během roku jezdí. Děti měly za úkol, jako každý rok při tomto setkání, koním zazpívat

koledu či vánoční píseň nebo zarecitovat básničku s vánoční tematikou. Každý účastník dostal perníkového koně se jménem našich poníků, které vyrobila paní Eliška Josifová. Děti koním přinesly mnoho dobrot v podobě mrkve, jablek a tvrdého pečiva, které naši koníci velmi ocenili. Závěr tohoto setkání proběhl v naší nové klubovně, kde byl vyhlášen první ročník výtvarné soutěže o nejkrásnější obrázek koně s vánoční tematikou. Zvítězila Veronika Barošová, 9 let.



Obrázek byl použit jako pozvánka k tomuto setkání.

Aktivity Klubu žen JO Kněžmost

Náplň v roce 2013:

Pravidelné společné víkendové vyjížďky do okolí.

Výlety v roce 2013:

- 23.3. 2013 společný výlet k branžežskému rybníku
- 7.9. 2013 společný výlet na Výsluní
- 23.11.2013 společný výlet do Drhlen, uzavření sezóny

Výpomoc při průběhu a přípravách akcí JO Kněžmost:

- Příprava organizace brigády v JO Kněžmost dne 31.3.2013
- Údržba výstroje na koně (sedla, uzdečky) 20.4.2013
- Příprava vystoupení na Den koní (12.4, 19.4, 28.4, 3.5, 12.5, 17.5, 24.5.2013)
- Šití kokard na jezdecké hry 12. a 13.10.2013
- Příprava vánočního posezení 13. a 14.12.2013

Pravidelná společná posezení u kávy a čaje, od konce října již v naší nové klubovně.

Členky:

Jitka Bartošová

Soňa Bobková

Eva Honcová

Jana Hrubošová

Tereza Hrubošová

Petra Černá Rynešová

Klára Kohoutová

Klára Lejsková

Ivana Brokešová



Účast v parkurových soutěžích v roce 2013.

Na oficiálních parkurových soutěžích pořádaných pod záštitou České jezdecké federace v roce 2013 reprezentovali JO Kněžmost oficiálně čtyři jezdci - Marek Černý, Milan Šimun a Lenka Škodová a teprve jedenáctiletá Markétka Škodová. S koňmi Bali, Brisco, Exit, Merlon, Quila-H a Arenó a Max. Všichni koně podávali celou sezónu velmi vyrovnané výsledky. Dvojice Markéta Škodová a Max reprezentovali Jezdecký oddíl Kněžmost v kategorii děti na pony a zúčastnili se několika oficiálních pony soutěží do stupně S obtížnosti. Všechny parkury zvládli s velmi dobrými a vyrovnanými výsledky. Tento rok reprezentovala náš oddíl i dvojice Milan Šimun a Arenó, v letošní sezóně startovali do stupně obtížnosti ST. Marek Černý s Bali a Briscem, startovali do stupně obtížnosti L s vyrovnanými výsledky. Milan Šimun a Lenka Škodová startovali střídavě na koni Exit do stupně Z první sezónu. A s koňmi Marlon a Quila-H startovali prvním rokem do stupně obtížnosti ZL. Někteří členové JO Kněžmost nás letos reprezentovali i na neoficiálních tzv. hobby soutěžích. Jmenovitě Jitka Bartošová, Soňa Bobková obě s koněm Roy, Tereza Hrubošová s Frenkem, Petra Černá Rynešová s koňmi Arven a Alba.

Členská základna:

K 31. 12. 2013 má JO Kněžmost celkem 71 členů, 6 řádných a 65 čestných.

Projekty a zvelebování oddílu:

V roce 2013 pokračovaly 2 projekty:

1. **Projekt od SZIF**, pro rekonstrukci klubovny, byl k poslednímu říjnu 2013 dokončen a nyní zbývá jen závěrečná administrativa a kontrola SZIFu. V zimě 2013/2014 mají již všichni členové k dispozici nově zrekonstruované prostory sedlovny s šatnou, sociálního zařízení a klubovny s kuchyňkou. Realizace tohoto projektu nám již od letošní zimy vytvořilo kvalitní sociální zázemí pro veškeré aktivity oddílu, pomůže nám také zlepšit podmínky pro pořádání dalších akcí.



2. **Pokračuje i vzdělávací projekt, přes Národní agenturu pro vzdělávání**, zaměřený na hiporehabilitaci v oblasti vzdělávání terapeutů pomocí vlastní sebezkušenosti. V roce 2013 proběhlo několik zahraničních anipracovních setkání, workshopů a konference, na Slovensku a v Polsku. JO Kněžmost v rámci projektu organizoval jarní sebezkušenostní workshop a podzimní konferenci.



- 4-5. 5. 2013 – výjezd na mezinárodní workshop Pernek Slovensko, 5 členů oddílu, zaměřený na přirozenou komunikaci a sebezkušenost.

- 13-14. 7. 2013 – výjezd na praktický workshop do Polska s Agátou Wiatrowskou
- 24-26. 8. 2013 – výjezd konference Slovensko Opatovce

Pokračuje Ekologický program pro třídění odpadů:

Tímto bych chtěla poděkovat za spolupráci všem členům JO Kněžmost. Třídít odpad je důležitá myšlenka údržby naší země a podpoříme tím ekologii i třídění odpadu v obci Kněžmost. Děkujeme všem, kteří poctivě v roce 2013 třídili.

Dotace a sponzorské dary:

Osvětlení jízdárny 10.1.2013 - V jezdeckém oddíle byly na počátku roku 2013 dodělaná světla pro osvětlení jízdárny, které z větší části zafinancovala obec Kněžmost. Jezdecký oddíl se podílel na realizaci tohoto záměru vyhloubením děr, vybudováním betonových patek a opatřením, natřením 10 m železných sloupů a jejich vztyčením, na které byly světla umístěná. Dále dofinancováním montáže a nákupu světel. Osvětlení byla přislíbená podpora za rok 2012.

Dotace od obce Kněžmost pro rok 2013 - 20 000,- na podporu realizovaného projektu rekonstrukce klubovny a 10 000,- na podporu táborů, dne koní a jezdeckých her.

Dotace na pořádání akcí pro děti od ZZN Polabí ve výši 10 000,-.



Plánované akce pro rok 2014:

Jarní brigáda: 12.4.2014

Workshop s Norikou Žaricou Vidovou: 26.4.2014

Den koní: 24.5.2014

Tábory:

- **Příměstský tábor: 7.-11.7.2014**
- **Pobytový tábor: 26.7.-2.8.2014**
- **Příměstský tábor: 18.-22.8.2014**

Jezdecké hry: 18.10.2013

Podzimní brigáda: 22.11.2014

Vánoční posezení: 13.12.2014

Vánoční setkání s dětmi: 14.12.2014



